



WEBINAIRES

« Créer un environnement sain pour mon enfant »

L'exposition aux agents environnementaux, même à faibles doses, peut affecter la santé, en particulier celle des femmes enceintes et des jeunes enfants. Cette série de webinaires a pour objectif d'informer sur les polluants présents dans le logement et de proposer des alternatives simples permettant de réduire cette exposition au quotidien.

Dates, informations et inscription ci-dessous :

Webinaire focus sur la qualité de l'air intérieur

30 avril 2025 de 12h30 à 13h30

Ce webinaire présente les sources de pollution (chimique, biologique et physique) et propose des solutions pour améliorer la qualité de l'air à la maison.

Pour s'inscrire : [cliquer ici](#).



Webinaire focus sur les polluants dans la cuisine

25 juin 2025 de 12h30 à 13h30

Comment éviter les substances indésirables dans l'alimentation ? Conseils sur les pratiques de préparation, cuisson et conservation, ainsi que les ustensiles à privilégier ou à limiter.

Pour s'inscrire : [cliquer ici](#).



Webinaire focus sur les produits d'hygiène et cosmétiques

24 septembre 2025 de 12h30 à 13h30

Décryptage des étiquettes des cosmétiques pour futures parents et jeunes enfants, identification des ingrédients à éviter et alternatives saines pour les soins quotidiens.

Pour s'inscrire : [cliquer ici](#).



Webinaire focus sur les jouets et la chambre d'enfant

03 décembre 2025 de 12h30 à 13h30

Conseils pour choisir des jouets et vêtements sans substances nocives et aménager une chambre d'enfant limitant l'exposition aux polluants.

Pour s'inscrire : [cliquer ici](#).



Informations : Charlene ABEIL, charlene.abeil@normandie.mutualite.fr et 07 86 83 02 03.