Centre Hospitalier Aunay-Bayeux
Territoire Bessin Prébocage

Nos prises en charge quand bébé a montré le bout de son nez

Consultation d'allaitement :
Elle a pour objectif de vous accompagner dans votre projet d'allaitement. Vous échangerez autour de la prise de poids de votre bébé, du quotidien de la femme allaitante, de la conciliation entre l'allaitement et votre activité professionnelle, de sujets liés au sommeil et aux éventuelles douleurs, de la diversification et du sevrage. Ces consultations sont ouvertes à toutes les mamans quel que soit le lieu d'accouchement. Elles sont assurées par une sage-femme consultante en lactation IBCLC..

Rééducation périnéale :
Elle est conseillée 8 à 10 semaines après un accouchement voie basse ou par césarienne. Lors de la première consultation avec la sage-femme, un examen gynécologique sera réalisé pour évaluer la tonicité de votre périnée. Des explications seront fournies sur le rôle et l'importance de ce dernier. Des exercices de verrouillage périnéal vous permettrons de prendre conscience des muscles périnéaux. La rééducation du périnée peut se faire par méthode manuelle ou par électrostimulation. En cas de cicatrice, de déchirure ou d'épisiotomie douloureuse, des massages périnéaux vous seront proposés.

Entretien post natal :
Il est conseillé de le réaliser 4 semaines après votre accouchement. Il ne s'agit pas d'une consultation médicale mais d'un entretien au cours duquel nous échangerons sur le vécu de votre accouchement, de votre séjour en maternité et des premières semaines à votre domicile.

Visite post natale :
Elle est réalisée 6 à 8 semaines après l'accouchement. C'est une consultation médicale au cours de laquelle un examen clinique gynécologique sera effectué. Vous pourrez également aborder le sujet de votre contraception sur le long terme.

Consultations parents / bébé :
Elles consistent à soutenir les nouveaux parents dans la parentalité. Des sujets tels que les pleurs du nouveau-né, son sommeil, les coliques sont abordés. Le portage et les massages du bébé y sont enseignés.

Consultations de sophrologie :
Le post partum désigne les 6 semaines qui suivent l'accouchement. Cette période de changements et de découvertes peut être fatigante pour les jeunes mères. La sophrologie aide ces dernières à se revitaliser. Elle donne les outils permettant de s'ancrer dans le présent, d'accompagner à la construction du schéma parental et de la sphère familiale, de se redécouvrir, de s'accepter et de découvrir les nouvelles capacités acquises en devenant mère, de gérer ses émotions, son stress et sa fatigue.